



Syntolkning: Två barn och en vuxen leker bland höstlöv i skogen

## Nu är det snart höstlov!

Kanske får du och ditt barn möjlighet att göra något tillsammans under lovet? I Stockholm och i stadsdelen där ni bor finns många aktiviteter för barn i 10–12-årsåldern. Via länkarna här bredvid kan du hitta mer information om vilka aktiviteter som erbjuds.

Många barn tillbringar ledig tid med sociala medier, spel eller på olika konton och bloggar. Här kan de stöta på saker som är lärorika och spännande, och ibland sånt som är svårt att förstå och hantera. Du som förälder är viktig. Våga vara nyfiken!

- Vilka konton, sociala medier och spel gillar ditt barn? Be gärna hen visa dig.
- Fråga om det finns något/någon som ditt barn tycker att du ska följa.
- Surfa runt själv och sök på sånt ditt barn pratar om och är intresserat av. Då får du en egen bild av vad hen möter.

### Läs mer på:

[www.surfalugnt.se](http://www.surfalugnt.se) (information på flera språk)  
[www.statensmedierad.se](http://www.statensmedierad.se)  
[www.raddabarnen.se](http://www.raddabarnen.se)

Vi som arbetar förebyggande i Stockholms stad önskar dig och ditt barn ett härligt lov!



I samarbete med:

