

# PRAO Årstaskolan vecka 11 (11-15 mars)

= praktisk arbetslivsorientering



Stockholms  
stad

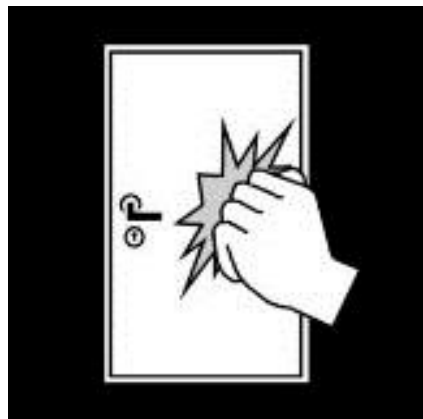


# Studie- och yrkesvägledare (SYV)

**Malin Plantin Wantell**

malin.plantin.wantell@stockholm.se

076-129 14 25



# Dagens PRAO-information

- PRAO: varför, hur och var?
- Regler
- Bra att veta
- Papper att få och hålla reda på
- Frågor



# Varför PRAO?

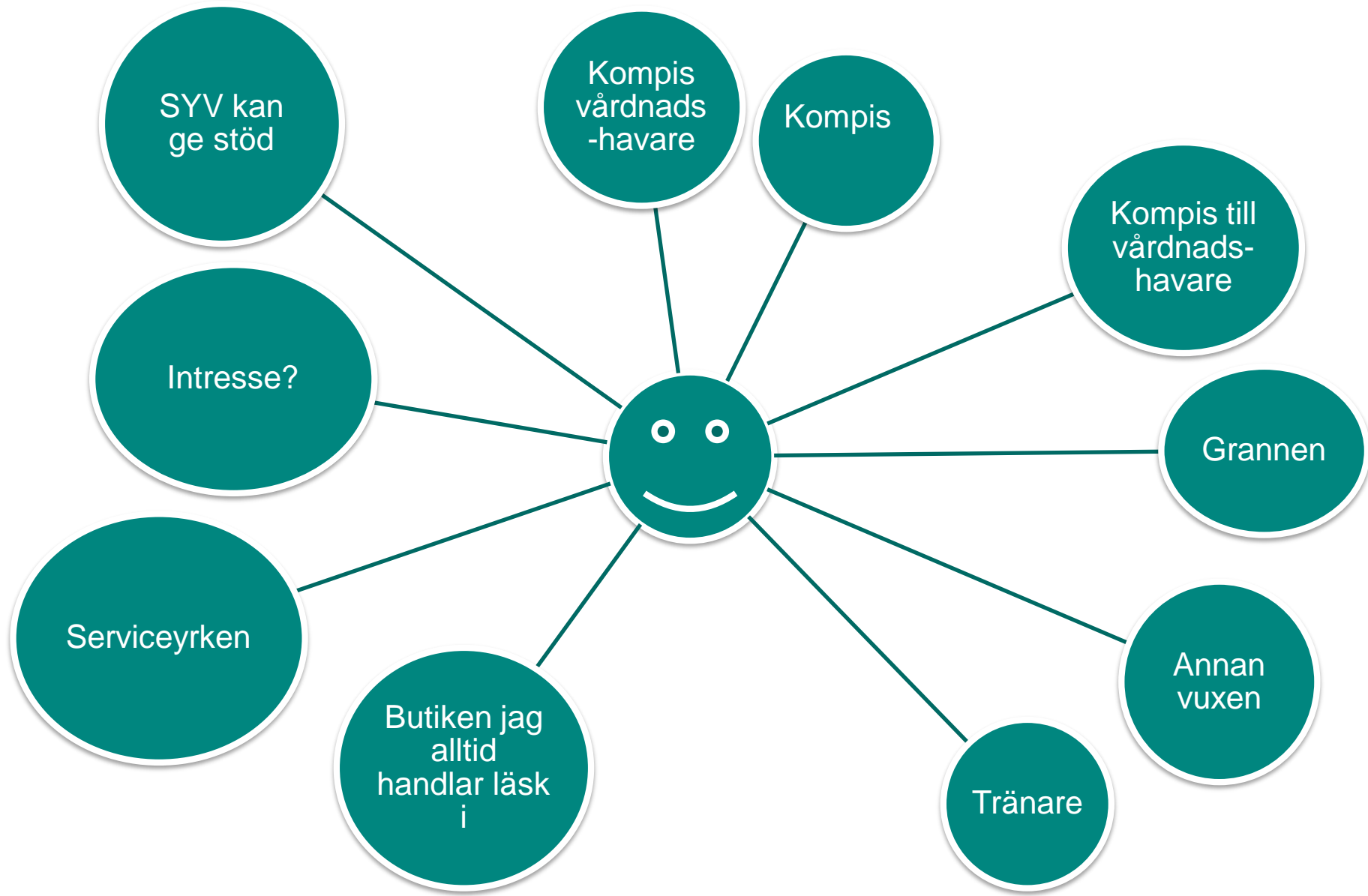
- Hjälper dig att förstå hur man söker jobb.
- Ger en inblick i hur det är att arbeta.
- Hjälper dig att välja gymnasieprogram.
- Kan leda till sommarjobb.
- Kan öka motivationen till skolarbetet.



# Skaffa PRAO-plats

- Ni söker platser själva
  - Gå runt och fråga
  - Sök på nätet
  - Tips från tidigare år
  - Ring
  - Maila/skicka brev





# Var kan jag exempelvis göra min PRAO?

- Butiker: sport, mat, kläder, smink, djur, blommor, frisör
- Aktivitetscenter: simhall, biljard, bowling
- Hunddagis
- Förskolor & andra roller i skolor
- Restauranger & caféer
- Museum
- Sjukvården → **kontakta SYV**

# Att tänka på när du söker praoplats

- Presentera dig med namn, skola, årskurs
- Tala om när du ska på PRAO
- Säg att du gärna skulle göra din PRAO på den plats du kontaktar
- Fråga om dom tar emot PRAO-elever
- Talar du med rätt person då?  
Om inte, kan du komma tillbaka?
- Skriva gärna ett kort brev du kan lämna





# Exempel: Att maila eller lämna ett brev

Hej! Jag heter Malin och går i årskurs 8 på Årstaskolan. Jag söker PRAO-plats vecka 11 2019, och skulle gärna göra min PRAO hos er på XXXXX. Har ni möjlighet att ta emot mig då?

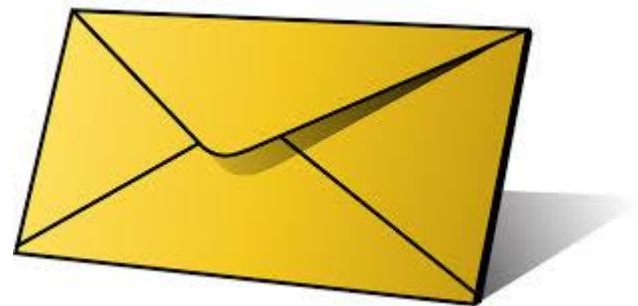
Kontakta mig gärna och tala om ifall ni kan ta emot mig eller inte.

Med vänliga hälsningar

Malin Plantin Wantell

076-129 15 24

malin.plantin.wantell@stockholm.se



# Regler kring PRAO

- **Minst** 6 timmar per dag och **max** 8 timmar per dag (som en skoldag)
- Börja tidigast 06.00 och sluta senast 20.00
- Ingen lön för PRAO – det är skolarbete
- Riskbedömning:
  - Inte hantera kassa/pengar.
  - Inte sälja tobak, snus, alkohol.
  - Inte arbeta med farliga ämnen eller tunga lyft.
  - Inte ta för stort ansvar.
  - Du ska ha en handledare
- PRAO inom sjukvården:
  - Hälsosamtal hos skolsköterskan



# Bra att veta!

- Lunch...

...kan ätas på närliggande kommunal skola som tillhör Stockholms stad. Ta reda på vilken skola som ligger närmast praoplatsen och informera SYV om detta, så meddelar jag det till skolan.

... ta med egen matlåda

... i vissa fall bjuder praoplatsen på mat

... om inget av ovanstående finns som alternativ kan ni få ersättning i efterhand på max 25 kr/dag vid uppvisande av kvitto



# Bra att veta!

- SL-kort...

... kan man få om man har längre än 4 km till praoplatsen och inte har ett eget SL-kort sedan innan. Om aktuellt – kolla upp hur långt ni har till praoplatsen och meddela SYV.



# Tidplan

V. 51	V. 52	V. 1	V. 2	V. 3	V. 4	V. 5	V. 6	V.7-10	V.11
Info från SYV + söka plats	(Söka plats)	(Söka plats)	Söka plats	Söka plats	Söka plats	Söka plats	Plats ordnad senast fre	Skola + sportlov (v.9)	PRAO

v. 51 Information från SYV

v. 51-6 Ni söker praoplatser efter skoltid via mail, brev, telefonsamtal eller besök på arbetsplatser

v. 6 praoplatser ska vara ordnad och **blankett lämnad senast fredag 8 februari** till mentor eller SYV

v. 11 PRAO 😊



# PRAO-papper att hålla ordning på 😊

- PRAO-avtal & riskbedömning -  
**lämnas senast 8 feb till mentor  
eller SYV!**
- Brev till handledare
- PRAO-intyg
- Kommer finnas digitalt också!
- Inget inlämnat PRAO-avtal –  
ingen PRAO



# Ett sista tips!

## Hitta yrken

Kategorier

Sök yrkesnamn

Sök

[Förfinna din sökning](#)

### Alla yrken i bokstavsordning



#### Apotekare och receptarie

Kommunikativa läkemedelseexperter på apotek och inom läkemedelsindustrin.



#### Tandläkare

Förebygger, diagnostiserar och behandlar sjukdomar och skador i munhåla och käksystem.

# Frågor?

## Lycka till med PRAOn!

