

Gammalt möter nytt

Uppgift – Dansredovisning 2 lektioner

1. Ni skall tillsammans i gruppen byta ut musiken till Jiffy Mixer mot modern musik. Ni väljer låt.
2. Jiffy mixer stegen, dvs. de 4st 8:or ni precis lärt er, skall finnas med i följd någonstans i dansen. De får dock gärna moderniseras och uppdateras men grundstegen skall hållas intakt.
3. Redovisningen skall vara på cirka 60 sek. Filma!
Det blir ca 16 stycken 8:or totalt. Det innebär att det återstår ca 12st 8:or att hitta på.
4. Av dessa 12 måste ni blanda in minst 4st nya 8:or, dvs. andra steg än Jiffy mixer stegen.

Låtförslag: Uptown funk, Mark Ronson. Happier, Marshmello

Använd era tidigare kunskaper inom området musik och rörelse. Blanda gärna in olika positionsbyte, nivåskillnader, uttryck, känslor och använd rummet/scenen. Försök att tänka på start/entré och stopp/avslut samt låtens BPM.

JIFFY MIXER

1-4

Häl - tå

Upprepa

5-8

Sidsteg – sidsteg

1-4

Häl - tå

Upprepa

5-8

Sidsteg – sidsteg

1-8

Hopp baklänges med samlade fötter. (4st) Handklapp (4st)

1-8

Fyra långsamma gångsteg framåt (halvtakt)

Kunskapskrav

I danser och rörelse- och träningsprogram till musik anpassar eleven **till viss del/relativt väl/väl** sina rörelser till takt, rytm och sammanhang.

I den här uppgiften är sammanhanget

* Låtval

* Rörelser till musik och genren