

Dansuppgift åk 9 alternativ 2: Expressiv dans

Engelskan expression (uttryck)

I åk 7 gjorde vi en kort uppgift där vi skulle berätta något med hjälp av dansen. Detta har du nu chansen att utveckla mer. Denna uppgift kan du göra ensam eller i grupp. Följ instruktionerna nedan:

Uppgift

Välj musik till redovisningen. Börja fundera över lämpligt valfritt tema/känsla till låten. Vad vill du ha för upplägg och vilken slags stil, vad för olika steg kan passa. Skriv ner allt detta. Börja sedan skapa en expressiv dans på 2-3 minuter, inte kortare är 2 minuter. Förslag på tema hittar du nedan.

Förutsättningar:

- Försök förmedla en känsla.
- Du kan blanda fria steg och steg i takt. Tänk då på att använda musikens rytm.
- Minst 6 st. 8:or skall vara i takt.
- Minst 2 st 8:or skall göras i halv- eller dubbeltakt.
- Under minst en 8:a skall du använda någon form av nivåskillnad i stegen. (gå ner på golvet, hoppa upp som exempel)

Använd kroppen, musiken och "rummet" för att förstärka det uttryck ni vill förmedla. Återanvänd gärna samma steg i ref, vers etc. så du inte behöver hitta på så många nya.

Redovisning

Filmad och klar tills/under lektionen tisdag v.18

Förslag på tema

- ✓ Sårad, sorg, oro
- ✓ Kärlek, längtan
- ✓ Glädje, förhoppning
- ✓ Besvikelse, Avund
- ✓ Hat, Ilska

Inspiration:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLj9qfRafZOD3OXoL8nj5ITlCadK1rnGs>

Eleve exempel dans:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLj9qfRafZOD0IaziQi3ygMCNWwhHHtCi1>

Bedömning

	E	C	A
	Du anpassar dina rörelser <i>till viss del</i> till takt, rytm och sammanhang	Du anpassar dina rörelser <i>relativt väl</i> till takt, rytm och sammanhang	Du anpassar dina rörelser <i>väl</i> till takt, rytm och sammanhang
Uppgiften	Du kan till viss del anpassa rörelsen till valt tema och musikgenre.	Du kan anpassa rörelsen relativt väl till valt tema och musikgenre och välja en fungerande strategi för utformandet av dansen	Du kan anpassa rörelsen väl till valt tema och musikgenre och även välja en väl fungerande strategi för utformandet av dansen.
Hålla takt	Jag rör mig i takt till musiken ibland	Jag rör mig i takt till musiken för det mesta	Jag rör mig nästan alltid i takt till musiken och kan snabbt hitta rätt igen om jag kommer av mig
Puls och rytm	Jag kan steg där jag rör mig till grundpulsen och grundrytmen (1-2-3-4)	Jag kan steg där jag rör mig till enkla rytmer	Jag kan steg där jag rör mig till svårare rytmer
Kroppskontroll	Jag tycker det är svårt att göra rörelser med armarna i takt samtidigt som benen	Jag kan göra enkla rörelser med armarna i takt samtidigt som jag rör benen	Jag kan göra svåra rörelser med armarna i takt samtidigt som jag rör benen
Övergångar, att byta mellan olika rörelser	Jag tycker det är svårt att byta från en rörelse till en annan	Jag kan byta från en rörelse till en annan ganska smidigt. Jag tvekar inte ofta	Jag tycker det är enkelt att byta från en rörelse till en annan ganska smidigt. Jag gör det på smidigt sätt utan att tveka